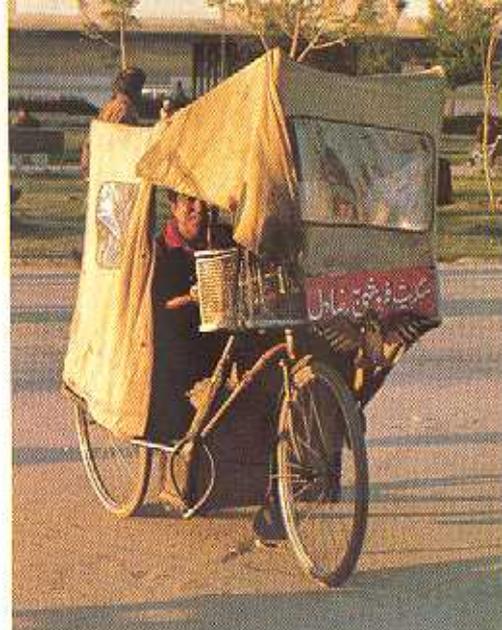


Et pourtant ça marche ! La selle est confortable, c'est même la première de ses qualités. Elle est ferme à certains endroits pour que vous fassiez réellement corps avec votre machine, et souple là où il faut. Le temps n'est plus, heureusement, où un cycliste devait longuement façonner à sa mesure une selle en cuir (et il n'y parvenait qu'à force de s'en servir) et la conserver ensuite précieusement d'un vélo à l'autre. Malgré la méfiance des vieux randonneurs on peut bien dire que les selles modernes en plastique sont tout aussi efficaces et immédiatement utilisables, sans réclamer une longue adaptation. Le guidon est placé plus bas que la selle, parce qu'une de ses fonctions est de servir de point d'appui au corps, à égalité avec la selle et les pédales. Les poignées de frein sont placées verticalement en avant du guidon, parce que l'expérience apprend que c'est là qu'elles sont le plus aisément accessibles dans toutes les directions.

Les pédales sont pourvues de cages en métal pour être légères et rigides, et parce que le pied, maintenu par le cale-pied, ne risque pas de glisser. Les cale-pieds sont complétés par des courroies en cuir ligaturant le pied, pour le solidariser parfaitement avec la pédale. De cette façon, il ne se contente plus de peser sur la pédale descendante, mais peut aussi la pousser en arrière au-delà du point le plus bas, et la tirer ensuite vers le haut. L'amélioration du rendement qui peut en résulter risque de vous étonner ! En effet, il est fréquent que le cycliste novice laisse inconsciemment son pied peser plus ou moins sur la pédale qui remonte, faisant ainsi lutter ses jambes l'une contre l'autre !

Les cale-pieds ont la fâcheuse habitude de se mettre sens dessus-dessous, dès qu'on les abandonne à eux-mêmes. Les cyclistes chevronnés se reconnaissent à l'aisance avec laquelle ils les renfilent, sans même les regarder. Il s'agit en fait de retourner la pédale de la pointe de la chaussure et de la glisser vivement en place, sans laisser au cale-pied le temps de basculer à nouveau.

Les randonneuses sont dotées également de freins supérieurs à la moyenne. Non seulement parce qu'ils font partie d'un ensemble de meilleure qualité, mais



*Ci-dessus* Un modèle de bicyclette à conduite intérieure, rencontré en Afghanistan.

*Ci-dessous* Le polo à bicyclette jouit d'une popularité certaine dans les anciens dominions britanniques. Ce nouvel avatar du vélo n'est sûrement pas le dernier...

